

Manon Jacquart

Les ciex orangés

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :

<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de *euthena.com*
qui ont permis à ce livre de voir le jour :

Perrine
Anouk
Teddy
Florence

Alain-Philippe
Morgane
Philippe

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation interdits
pour tous pays.*

ISBN 9791042533526

Dépôt légal : août 2026

Livre généré par l'IE et non pas par l'IA
* *l'Intelligence Emotionnelle*
D.A de cet ouvrage : l'auteure

À ma Famille.
À celles et ceux qui ont contribué
À celles et ceux qui m'ont aidé

*Le silence est le lieu privilégié de l'émotion, c'est peut-être là
qu'on montre une partie de son âme.*

Gaspard Ulliel

*(...) Que m'importe que tu sois sage ? Sois belle ! Et sois triste !
Les pleurs ajoutent un charme au visage, comme le fleuve au
paysage, L'orage rajeunit les fleurs. (...)*

Charles Baudelaire

Aux cieux orangés, À la joie
Aux prières
À l’Au-delà
À la créativité et au goût des belles choses et pour la nouveauté
À la promesse d’un nouveau départ
Au Regain
Aux sentiments de Paix, de gratitude
À celles et ceux qui ont trouvé le courage et la force de se battre,
de lutter, de résister
À ces poussières de cendres
À ces souffrances qui font aujourd’hui, un nouveau souffle.
À la Sérénité.

Préface

Repartir à zéro, faire le tri, faire le choix de vivre loin pour se reconstruire.

Il y a mille façons de partir puis de revenir et mille chemins pour se perdre et se retrouver.

Une fresque pleine de résilience et d'errances, vider un peu la mémoire et laisser place à d'autres nouvelles histoires.

Écrire ou lire un livre, ça a du sens pour l'Existence et ça a une importance.

Ça y est, c'est décidé. Il m'a fallu du Silence, de la réflexion, errer...

Comme un cri, comme un hommage, aussi...

Aujourd'hui, je suis là, je témoigne. Un mélange de colères et de fierté d'avoir surmonté les harcèlements contre moi pour intimidation, pour ma différence et sur mes tempêtes émotionnelles, une fierté contre des traumatismes, qui ont pillé mon enfance, mon adolescence jusqu'à aujourd'hui.

Cet ouvrage est une détermination à ne plus rester dans le silence, je parle ici de santé mentale, je souhaite que ma parole porte le poids comme j'ai porté le poids de la souffrance, le poids du harcèlement moral que j'ai subi, autant que le poids de mon sac à dos et mes valises ont porté le poids, les kilomètres parcourus.

Faire sortir cette boule de feu que je ressens en moi, quand ça brûle de l'intérieur et apprendre à canaliser cette colère, cette peur. Des maux. Un corps. Un cœur et des cicatrices sur la peau et à l'intérieur.

Entre mes aventures et mésaventures, allure et foulure.

Je vous recommande de bien vouloir lire page par page, non je ne lis pas sur les lignes de la main, ce serait bien fort dommage

de s'arrêter en bon chemin, comme un train qui s'arrête en pleine voie, ne vaut mieux pas sortir par sécurité, on préfère arriver à destination pour aller vivre sa saison.

Je vous recommande aussi d'appuyer sur Pause, ce livre a prévu aussi des transitions poétiques, des illustrations, des croquis, histoire d'apaiser aussi un peu votre moment de lecture.

À ceux qui devineront peut-être ce que je n'ai pas su leur dire et à ceux qui sauront voir entre les lignes, à ceux qui auront cru en moi et l'inverse. À ceux qui auront douté de moi.

Vous avez préparé votre sac à dos ? Votre valise ?

Quelle destination choisir ? Plutôt océan ? Plutôt montagnes ?

En train ou en voiture ? Le sac à dos est rempli ? Un peu ?

Une saison c'est intense... c'est environ la moitié d'une année si ça se passe bien.

Connaissez-vous le poste de saisonnier ?

En êtes-vous un(e) ? En étiez-vous un(e) ? Ou alors, vous n'en aviez jamais été un(e) mais par curiosité, vous vous demandez ce que ce livre pourrait bien raconter.

J'ai été saisonnière et vous avez entre vos mains le témoignage, dans un premier temps, d'une jeune femme auteure-artiste saisonnière de 31 ans et dans un second temps, le témoignage d'une jeune femme qui se reconstruit et l'immense soutien et respect envers le poste de saisonniers.

Choisir la vie de saisonnier c'est choisir de partir s'évader et travailler en même temps, dans un environnement sans pollution sonore et respirer l'air pur. J'ai été moquée avec mes tempêtes émotionnelles, on m'a calomniée, je ne me crois pas victime, j'en suis une, il faut agir sans se détruire, il faut agir pour se reconstruire.

Le souffle doit raviver et non pas éteindre.

Le souffle vers les cieux.

Je veux donner à ce livre un nouveau souffle à ma Vie.

Lorsque j'allais avoir 30 ans, je me suis repositionnée sur ma vie et j'ai décidé d'en terminer avec ce livre et de peaufiner l'écriture, jusqu'à aujourd'hui.

Je veux aussi donner à ce livre, une Lumière, un nouvel espoir, une liberté à toutes mes souffrances, à mes questionnements.

Les cieux orangés

Je termine ce livre au mois d'avril, le mois de ma naissance, je guéris sûrement.

Être victime de dénigrement. Attaquer la réputation de quelqu'un, d'une femme, chercher à la rabaisser, la discréditer. La calomnier et se faire menacer d'être un couteau mal aiguisé du tiroir, c'est très pesant, on se sent attaquée, ciblée, visée, surtout quand on essaie déjà de se reconstruire après des harcèlements, des traumatismes et des déceptions...

Ce livre, ma vérité, l'exactitude de ce que je ressens, de mes mots et de maux.

Sortir de la déprime est une réussite, c'est pas évident.

Et puis, qu'est-ce qui s'est passé ?

J'ai parcouru la vie, le cœur un peu broyé, chiffonné, j'ai attendu que les heures me réparent, que les cieux entendent mes prières, que les jours me relèvent.

1

Bien avant que tout cela arrive, c'était point d'interrogation dans ma vie.

Je pensais que c'était la fin pour moi. Psychologiquement parlant, cet incendie a été d'un chaos, après le Covid.

Dépression sur dépression, je me suis demandé comment est-ce que j'allais retrouver la liberté de respirer, de vivre, j'avais enfin retrouvé la liberté de vivre au pied de la Dune du Pilat, voir le soleil se réveiller et se coucher au sommet était un cadeau de la vie.

J'ai cru que je n'allais jamais plus y arriver. Vivre cet incendie a été un calvaire, vivre une situation forte pendant un instant et croire que c'est fini pour toi, voir la fin arriver, voir tout orange dans le ciel, cette poussière de cendres orangée, il y avait trop de risques, trop souffrir, tout voir partir en fumée, ne plus savoir respirer, voir le point final, se voir mourir...

Ce soir-là, la Pleine Lune était orange, un orange brûlant, pas un orange d'un joli coucher de soleil, pas ce orange qu'on aime bien. Un orange couleur de feu, j'ai prié.

Ce soir-là, les informations nous annonçaient que le risque était là. La fumée était proche.

12 juillet 2022 à 15 h, un incendie a été déclaré en début d'après-midi en pleine forêt domaniale au-dessus de la Dune du Pilat, un incendie dû à un problème électrique venant d'une camionnette.

Je travaillais encore, je débauchais à 16 h à cause de la chaleur, mais aucun Canadair n'avait encore été déployé, je rejoignais mes collègues au camp saisonnier et nous remarquâmes une grosse