





DE L'ENFANCE À L'ÂGE ADULTE







ISAURE LEPINEL

DE L'ENFANCE  
À L'ÂGE ADULTE

*Ce qui se construit pour la vie*

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue  
sur :  
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants  
de *euthena.com* qui ont permis à ce  
livre de voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et  
en encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation  
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042524449

Dépôt légal : janvier 2026











À mes parents,  
Pour l'amour, la présence et la bienveillance dont ils  
ont entouré mon enfance,  
Pour les fondations solides qu'ils ont bâties,  
patiemment, jour après jour et qui m'ont permis de  
grandir en confiance et en équilibre,  
Pour leur soutien indéfectible à chaque étape et  
pour avoir contribué à faire de moi l'adulte que je suis  
aujourd'hui.



## Préface

Depuis toujours, l'enfance me fascine autant qu'elle m'interpelle. Nous savons intuitivement que les premières années de la vie sont décisives, mais il est essentiel de comprendre en profondeur comment chaque expérience, chaque interaction et chaque apprentissage contribuent à forger non seulement un enfant, mais également un futur adulte.

Ce livre s'inscrit alors dans une démarche engagée et humaniste : celle de reconnaître l'importance capitale de la petite enfance comme fondement d'une vie épanouie, créative et résiliente. En mettant en lumière des compétences souvent invisibles, mais vitales – la créativité, la gestion des émotions, l'empathie, la persévérance –, il invite à un regard renouvelé sur l'éducation, le soin et le développement personnel.

Que vous soyez parent, éducateur, professionnel de la santé ou simplement curieux de mieux comprendre ces liens invisibles entre enfance et maturité, ce livre offre des clés de compréhension, des exemples concrets et des pistes d'action.

En vous souhaitant une lecture inspirante et riche de découvertes !





## Présentation de l'auteure

En tant qu'éducatrice de jeunes enfants et passionnée par le monde de la petite enfance et les mille secrets qu'il garde, je suis intimement convaincue de son importance pour la société. Depuis de nombreuses années et j'espère pour encore longtemps, je puise ma source dans la lumière émanant de ces tout-petits. Ils ont tout à apprendre, à découvrir et à comprendre et pourtant, leur façon de percevoir le monde m'a toujours fascinée. Ils sont à l'aube de leur vie, mais ils ont déjà tant à nous enseigner avec une authenticité que j'admire profondément.

J'ai travaillé auprès des plus jeunes, auprès des parents et des professionnels lors de mes différentes expériences en crèches et en structures petite enfance, en tant que responsable et professionnelle de terrain. Chacune de ces rencontres a été une source d'enrichissement et a contribué à façonner l'éducatrice que je suis aujourd'hui. J'ai d'ailleurs une pensée très tendre pour tous les enfants que j'ai rencontrés et que je n'oublie pas, où mes passages dans leur vie ont été temporaires, mais si riches en joies partagées et en apprentissages accompagnés. Ils m'ont rappelé chaque jour l'importance de la curiosité, de la résilience, de la simplicité et de la sincérité. Ils m'ont également rappelé que chaque jour est une nouvelle chance de grandir, d'apprendre, de tomber, de se relever, de rire et d'aimer. À tous ces jeunes enfants qui sont l'avenir :

MERCI, et je suis honorée d'avoir pu contribuer, à ma manière et aussi humble soit-elle, à leur parcours.

Dans la société actuelle, l'éducation des enfants revêt une importance capitale, façonnant non seulement leur avenir individuel, mais également le tissu même de la société dans laquelle nous vivons. À travers une éducation solide et bienveillante, nous jetons les bases d'une communauté éclairée, résiliente et prospère.

### *Accompagner la petite enfance*

Les premières années de vie sont cruciales car c'est durant cette période que se construisent les fondations de leur santé, de leur bien-être et de leur épanouissement futur.

En offrant aux enfants un environnement d'apprentissage stimulant, sécurisé et inclusif, nous favorisons en réalité leur épanouissement intellectuel, émotionnel et social. Ces fondations solides les préparent à relever les défis de demain et à devenir des adultes sereins, autonomes et confiants.

Accompagner les parents dans le tumulte et les défis de la parentalité a toujours été pour moi une mission importante et qui me tient particulièrement à cœur. C'est une démarche qui dépasse le fait de dispenser des conseils ou des directives. Au contraire, je considère cet accompagnement comme une véritable randonnée côte à côte où les professionnels de la petite enfance marchent aux côtés des parents, font face aux obstacles ensemble, non pas en tant que détenteurs de toutes les réponses, mais plutôt comme des guides discrets et bienveillants, offrant leur soutien par le biais de l'écoute active, du respect et de l'empathie.

À travers ces réflexions, je vous invite à explorer et à contempler cette période merveilleuse et cruciale de la vie. J'espère ouvrir les réflexions sur les multiples

facettes de l'enfance, ces instants précieux où chaque expérience façonne l'être en devenir. C'est avec une passion ardente et un regard doux que je me plonge dans l'univers des tout-petits, les voyant comme des êtres uniques, authentiques et singuliers. Leurs histoires, leurs parcours, leurs expériences de vie sont des sources d'inspiration qui m'ont guidée pour écrire ces quelques mots.