

CÉLINE D.

DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

*Autobiographie universelle
d'une guérison intérieure*

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042522117

Dépôt légal : novembre 2025

Bienvenue,

*Rien n'arrive par hasard, c'est la lumière du destin
qui nous place sur le même chemin.*

Céline D.

Préface

Merci à cette date du mercredi 8 janvier 2025 qui sera pour moi comme une naissance dans mon monde. Il est à présent fait de liberté, sincérité, d'amour, de dignité, de lumière et de gratitude. Ce jour-là, j'ai rencontré Céline Drouillard, j'ai ressenti : l'amour, la reconnaissance, la beauté, la sensualité, l'intellectuel, le temps s'est arrêté et enfin j'ai entendu le cri de la vie, de ma vie, j'ai vu. Merci, sans toi, jamais je ne me serais ouverte à cette vérité... Tu seras à jamais pour toujours en moi...

Merci à Jeanine Vella, ma maman, elle m'a montré la force et le courage au travers de sa vie qui fut si dure. Je garde en moi le souvenir d'une femme dont le sourire et les rires étaient ses armes face à la lourdeur de son quotidien. Même lors de son dernier jour de conscience, allongée sur le sol après une chute qui la plongeait ensuite dans le coma, son visage baignait dans la lumière...

Merci à Anaïs, Julie, Émilie, Zazou, Nathalie, qui ont supporté mes heures, mes jours, mes mois de détresse avec amour, patience, bienveillance et

jamais aucun jugement, juste leur épaule et leur lumière, dans ces moments, nos partages nous ont réparés, ensemble on grandit à chaque fois...

Merci à Elwen, Edwin, Kirwan pour leur amour, leur confiance et leur soutien indéfectible.

Merci à Jessica, au-delà de son amitié et son écoute, elle m'a tant aidée sur les mises en pages, relectures, création de la couverture et logistique informatique. Elle a été d'un soutien inestimable.

Merci à ma sœur, Christine, de toujours croire en moi, nous avons eu des chemins différents, mais notre amour l'une pour l'autre nous ramène toujours dans la même direction.

Merci à mon petit Ben, il m'a donné le souffle pour me lancer à écrire et peindre avec intensité.

Merci à tous ceux qui m'ont fait travailler à travers l'expérience de leur rencontre, qu'elle fût heureuse ou malheureuse. Car toutes les histoires nous mènent à la même finalité : nous faire grandir, évoluer et expanser.

Cette autobiographie n'est pas seulement la mienne, elle est universelle, elle vous appartient aussi et c'est avec beaucoup d'émotion que je vous l'offre.

Nous sommes tous voués à traverser des épreuves et à renaître plus forts, plus beaux... N'oublions jamais que la vie, l'univers, nous envoie ce que nous sommes capables de supporter.

Vous avancez vers la meilleure version de vous-même, et bordel ! Qu'est-ce que vous êtes magnifiques !

Et si vous ne le voyez pas encore, alors regardez-vous, regardez-vous toujours aujourd'hui, hier est passé, demain n'a pas commencé, le moment présent est important. Créez votre avenir à partir de lui, ce n'est pas ce que nous sommes qui est primordial, mais ce que nous allons devenir. Il n'y a ni meilleur, ni pire, il y a des histoires de vie et toutes sont importantes si on les écoute...

Je vous souhaite une belle route vers votre lumière.

Céline D.

Sommaire

Préface	5
Chapitre 1 : Introspection	11
Chapitre 2 : Soumission	17
Chapitre 3 : À cœur ouvert	23
Chapitre 4 : Incarnation	27
Chapitre 5 : Éclosion d'une âme	33
Chapitre 6 : Nos parts sombres	39
Chapitre 7 : L'enfant intérieur	43
Chapitre 8 : La nativité	49
Chapitre 9 : Charge mentale	55
Chapitre 10 : Libération	61
Chapitre 11 : La foi	67
Chapitre 12 : Le jugement	73
Chapitre 13 : Aimer librement	79
Chapitre 14 : La maltraitance	85
Chapitre 15 : À la croisée des chemins	93
Chapitre 16 : L'enfant oublié	99
Chapitre 17 : Onde de l'âme	105
Chapitre 18 : Réconciliation	111
Chapitre 19 : Au-delà	115
Chapitre 20 : Élévation	123