

LIONEL LACROIX

LA MAGIE D'ÊTRE
À SA PLACE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042523169

Dépôt légal : novembre 2025

à *Thakawa*

PRÉFACE

En 2009, j'ai tout quitté pour suivre ce que j'avais entendu en moi « *c'est ce que tu as cherché toute ta vie !* ».

À cette époque-là, je ne savais pas encore que j'étais en quête de quelque chose, encore moins de quoi il s'agissait. Mais visiblement quelque chose en moi le savait. Cette voix intérieure parlait avec une telle autorité, une certitude qui ne permettait aucun doute. C'était tout simplement limpide, évident. J'ai donc suivi cet appel même si je n'avais aucune idée de quoi il s'agissait. En vérité, je n'avais pas de savoir intellectuel, mais je savais avec tout mon être.

C'est de cela dont parle le livre de Lionel, l'âme ne parle pas à notre mental, elle n'a pas toujours de sens logique ni cartésien. Elle ne répond pas toujours aux critères de nos habitudes de conditionnement. C'est un chamboulement de nos modes de fonctionnement traditionnels. Notre âme vient nous bousculer. Elle nous entraîne dans un questionnement que notre mental seul n'entamerait jamais, par sécurité, par survie.

Notre âme ne connaît que la Vie. Elle nous invite, à travers tous ses messages, nos rencontres, nos relations, nos difficultés, nos échecs, nos éventuelles maladies, à nous retourner vers l'intérieur pour mieux l'entendre, mieux nous entendre. En effet, notre âme, c'est nous, c'est ce qui est même de plus essentiel en nous.

Elle nous murmure que nous ne sommes pas nés pour survivre, mais pour vivre, pleinement, et reconnaître que nous sommes la Vie.

J'ai connu plusieurs moments dans ma vie où j'ai senti un appel et j'ai tout lâché. À l'heure où j'écris ces lignes, je suis face à la mer, les pieds au bord de l'eau, et je vis une autre

de ces transformations puissantes qui prend tout sur son passage, pour me rappeler encore et toujours plus à « Ce Que Je Suis ». Le bruit des vagues, leur va-et-vient, le vent doux sur mon visage, à l'ombre d'arbres majestueux, je ne sais rien. La nature qui m'entoure me montre que tout est passager, que rien ne dure. L'instant se dessine dans le mouvement du présent, d'un coup, dans une pure spontanéité. Tout ce qui a été et a fait sens jusqu'ici n'en a plus. Pourtant, cela a été utile pour moi, mais aussi pour des dizaines de milliers de personnes qui ont eu accès à mes accompagnements et enseignements. Cependant aujourd'hui, ce qui appelle demande un autre lâcher, un abandon différent.

Rien n'est à jeter ni à regretter. Tout a sa place. Tout a donné le maximum de ce que cela pouvait offrir. Et il est important, quand vient le moment, de pouvoir laisser partir ce qui nous a servi un jour, sans quoi nous créons une autre identité, nous vivons sur la base de concepts, plutôt que d'être totalement libres.

Cette complétude dans tout ce qui a été est telle que mon enseignement aujourd'hui n'est plus séparé de moi, de ma vie, de mon quotidien. Il ne tient plus dans une fonction ou un rôle, dans une conception traditionnelle d'une transmission. Je suis devenue l'enseignement. Tout ce que je vis enseigne à chaque instant à l'univers tout entier. Nous sommes Un !

Être est le maître mot. La magie d'être à sa place ne veut donc pas nécessairement dire que nous avons quelque chose de spécifique à faire, mais que nous devons *être*, avant tout. Puis de là, écouter là où nous sommes appelés. Cela ne ressemble pas toujours à ce que notre intellect, notre mental avait prévu. Ce qui peut donc parfois être très déstabilisant quand on a tout fait pour être au contrôle de notre vie. Pourtant c'est lorsque l'on cesse d'essayer de maîtriser les situations que la magie opère, que notre âme peut nous guider, nous diriger vers ce que nous avons toujours été destinés à être. C'est la plus grande douceur qui soit.

Je suis convaincue que le monde se porterait bien mieux si l'on apprenait, dès le plus jeune âge, à écouter notre petite

voix intérieure et à nous aligner avec notre âme. L'image que j'aime utiliser pour cela c'est celle d'un orchestre. Si nous jouions chacun notre propre instrument plutôt que d'entrer en compétition les uns avec les autres, tout serait plus simple. Pourquoi, en effet, essayer d'être premier violon quand notre talent naturel nous destine à jouer de la contrebasse ? Suivre ce mouvement naturel nous permet de goûter et de vivre l'ordre naturel des choses. Nous découvrons alors comment celui-ci nous amène – individuellement et collectivement – à entendre la grande symphonie de la vie. Le « hum »¹ de l'Existence.

Lors de nos causeries mensuelles cette année, en direct sur la toile, Lionel et moi avons eu un immense plaisir à nous laisser être portés par ce mouvement de découverte. Chacun de nous jouait son rôle. Chacun dans notre zone de magie, dans ce qu'il y a de plus naturel en nous, nous pouvions alors ensemble offrir le meilleur de nous-mêmes et permettre à ce qui voulait se transmettre de rayonner. Chaque rendez-vous était avant tout une rencontre entre nous, ainsi que chacun avec soi au travers de l'autre. De cet endroit, ceux qui nous écoutaient ont été touchés dans cette résonance, ouvrant de nouveaux espaces. Un des plus beaux moments fut quand j'étais dans un silence très profond en direct pendant quelques minutes et que pendant presque toute l'heure, j'ai très peu parlé. Plusieurs personnes nous ont remerciés d'avoir osé cet espace ; ils en avaient tant besoin. Quand nous nous laissons juste être et être mus, traversés de façon naturelle par la vie, tout le monde autour de nous en bénéficie. Même si nous ne savons pas toujours comment.

Le livre de Lionel est en ce sens essentiel aujourd'hui pour ouvrir cette autre conscience, cette façon de vivre et de fonctionner qui nous est naturelle et nous ramène en harmonie tant en nous qu'avec les autres, et aussi avec le monde et la nature qui nous entourent. C'est plus qu'un appel, aujourd'hui, c'est une nécessité !

1 Son du silence.

Je souhaite qu'il ouvre les cœurs et les esprits de toutes celles et tous ceux qui le liront.

Avec tendresse,

Armelle Six.

Auteure de *L'Audace de Vivre*.

(2021)²

2 *L'Audace de Vivre* (2021) est aussi sortie en anglais (2020) et a depuis été traduite en espagnol. Armelle Six est également auteure de *Rencontre en Présence* (2014), *Les enfants d'aujourd'hui font les parents de demain : comment être présent à soi et à son enfant* (2018) et co-auteur du livre *Le bonheur quoi qu'il arrive. Propos fulgurants d'Armelle Six* (2016) avec Robert Emery. Elle a par ailleurs créé « Movement Of Life », une pratique corporelle et énergétique d'éveil à sa vraie nature basée sur une écoute profonde du mouvement naturel en soi pour mieux s'y abandonner.

INTRODUCTION

« À quoi je sers ? » Voilà une question longtemps restée sans réponse. Je ne parle pas d'être utile, car tout le monde peut l'être, je parle de se sentir utile.

Se sentir utile pour les personnes extra, ultra ou hypersensibles³ a une saveur particulière tant ces personnes-là, femmes comme hommes, ont souvent dû se suradapter pour exister et être acceptées par leur environnement, alors qu'elles ont des qualités humaines intrinsèques si précieuses pour embellir et choyer la vie sur terre.

Je ne suis pas comme les autres

« Je ne suis pas comme les autres », cette idée fixe et pourtant erronée à propos de soi est un poids lourd à porter pour qui croit à cette idée, ces personnes se sentent probablement anormales et s'empêchent d'être soi, se coupant de leur être authentique et de leurs élans, de leurs inspirations comme de leur créativité. Évidemment, ce sujet parle d'abord et avant tout de moi.

Comment identifier « à quoi vous servez » quand vous avez si longtemps cru que vous ne serviez à rien dans ce monde ? Comment s'y prendre pour tenir sa place lorsqu'on est une personne sensible, parfois moquée, incomprise lorsqu'il s'agit d'assumer son être authentique en public ? Comment parvenir à s'assumer et dépasser la suradaptation pour enfin oser être soi ? Que répondre à des préjugés qui confondent sensibilité et faiblesse, sensibilité et folie ? Comment faire

3 Je parlerai tout le long de ce livre de personnes sensibles pour désigner ces êtres humains que l'on appelle extra-sensibles, hypersensibles ou encore ultra-sensibles.

lorsqu'on se sent, dans son corps, traversé par la honte ou la peur du rejet ?

J'apporte dans ce livre des réponses à ces questions que j'ai longtemps creusées afin que les femmes et les hommes sensibles de ce monde parviennent à assumer et exprimer la grandeur et la splendeur de leur sensibilité, incarner le colibri qui est en eux et deviennent des coopér'acteurs du nouveau monde en émergence.

Ne jamais renoncer à sa sensibilité

Le chemin que je propose est particulièrement dédié à ces gens qui veulent trouver et prendre leur place sans renier leurs valeurs ni renoncer à leur sensibilité. Pourquoi plus particulièrement les personnes que l'on nomme sensibles, extra-sensibles, ultra-sensibles ou hypersensibles ? Parce qu'elles désirent plus que tout se reconnecter à « à quoi elles servent » et se sentir utiles. S'étant éloignées de leur potentiel, elles cherchent d'abord et avant tout à se réunifier, à se retrouver et se reconnaître. Car se reconnaître, c'est être à sa place. C'est mon cas et c'est le cas de bien des clients que j'ai eu l'immense plaisir d'accompagner.

Les êtres humains dotés d'une grande sensibilité aiment contribuer, aider, apporter de la valeur au monde, c'est une seconde nature pour eux. Ces femmes et ces hommes sont porteurs de valeurs humanistes, d'une attention au vivant et d'une ouverture spirituelles⁴ : imaginez un instant comment serait le monde si tous les sensibles de ce monde exprimaient pleinement leur singularité tout comme leurs valeurs ! Cet ouvrage leur sera des plus précieux et utiles pour découvrir ou approfondir leur « qui je suis » singulier et professionnel et ainsi trouver, prendre leur place et contribuer à un monde meilleur.

4 Je distingue spiritualité et religion : spirituel a dans mes propos une notion non religieuse. Il fait référence aux notions universelles de retour à soi et de connexion à son intériorité, à notre quête du sens de sa vie, au désir de vivre en accord avec ses valeurs et, au-delà, ce mot évoque la Conscience. Cette conscience de soi représentée par une âme incarnée dans un corps physique, elle-même appartenant au grand tout, nommé l'Esprit, la Vie.