

ANITA FATIS

LA SCLÉROSE
EN PLAQUES
LUI A PERMIS DE
GRAVIR
LES SOMMETS

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042524340

Dépôt légal : décembre 2025

Mes enfants et mon mari

J'ai souvent mentionné que ma vie n'est pas un cadeau, cependant, avec les années, j'ai appris à composer avec la maladie, ou plutôt les maladies. Bien sûr, je ne suis pas seule dans cette lutte, mes enfants en première ligne en ont souffert, je le sais pertinemment malgré qu'ils n'aient jamais dit quoi que ce soit ! Et puis, il y a mon Kamel, sans qui je n'aurais pas réussi à écrire l'histoire que vous vous apprêtez à lire...

Ma famille

Même si ma détermination est parfois incomprise, votre bienveillance et vos encouragements ajoutent tant de baume à mon cœur !

Mes amis

Un vieux dicton prétend que les amis véritables se comptent sur une main, j'ai eu la bénédiction de rencontrer des personnes exceptionnelles qui sont devenues mes amis au fil du temps, sans oublier mes chers amis de très longue date, toujours là pour me soutenir, vous vous réjouissez de mes succès. Mais vous êtes aussi là dans les tempêtes, vous m'accompagnez à votre manière sans jamais faiblir, votre bienveillance et votre amour me vont droit au cœur. Je crois ne pas vous le dire assez, mais sachez que je vous en remercie du fond du cœur et je vous aime...

Amis virtuels

Chers compagnons virtuels, qu'ils soient nouveaux ou de longue date, je vous suis profondément reconnaissante pour votre soutien continu, et je souhaite que ce livre vous apporte évocation et réconfort. Ce livre a pu voir le jour grâce à vous et votre fascination pour mes explorations, à la fois terrestres et spirituelles. Merci du fond du cœur.

Chers partenaires

Comment exprimer ma gratitude envers tous ! Certains d'entre vous sont présents depuis le début, lorsque j'étais sportive de haut niveau et d'autres se sont joints au fil des ans. Je vous ai déjà exprimé ma reconnaissance, mais je le répète avec sincérité : sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible, votre aide a touché bien plus de vies que vous ne l'imaginez ! Je ressens une grande frustration à ne pas pouvoir vous mentionner lors des interviews... Mais, les personnes qui me suivent sur les réseaux sociaux et dans les médias, retrouvent le courage, malgré la sclérose en plaques ou d'autres maladies, de faire des activités plutôt que de se laisser aller et finalement sortir de la dépression et ont l'envie de bouger ! Et cela c'est grâce à vous !!

*L'art du bonheur n'est pas quelque chose prêt à l'emploi.
Il vient de nos propres actions...*

Le Dalaï-Lama

Prologue

Il y a longtemps que je pense à écrire ce second livre, non pas dans l'urgence comme le premier, non, peser mes mots, écrire en toute sérénité. Vous êtes nombreux à me suivre, ce livre est un témoignage de mes activités, étant touchée par la sclérose en plaques, aussi changer le regard des personnes qui ne comprennent pas pourquoi aujourd'hui une personne atteinte de la SEP est si différente d'un jour à l'autre. Expliquer les symptômes invisibles et vous parler des diagnostics tellement choquants pour certains et déprimants. J'ajoute à ce livre des témoignages de quelques personnes avec des formes différentes de la sclérose en plaques ainsi comprendre les symptômes invisibles !

Inspirer des malades à construire des projets petits ou grands, peu importe, mais un projet qui démontra que vivre avec une SEP n'est pas une fatalité, que cette maladie ne doit pas être un frein dans votre vie même avec ses aléas !! On a souvent dit de moi que j'étais l'exemple même de la résilience. Je répondrai simplement que j'ai soif de vivre, c'est ma seule explication, malgré parfois mes coups de mou...

Par ailleurs, vous faire voyager au Népal, vous parler des conditions de vie de mes porteurs, mais également de ce qui m'anime lorsque je suis là-bas.

Didi, c'est le nom que les Népalais me donnent, cela veut dire « ma sœur ». Parce que j'ai œuvré pour trouver de l'argent pour la reconstruction du village de Gongar détruit en 2015 par un séisme. Kamel et moi avons mis la main à la poche, mais il y a aussi une grande partie de mes partenaires et je ne pourrai jamais les remercier assez.

Lorsque j'écris mon livre « La maladie m'a emmenée aux jeux », je pensais sincèrement disparaître de cette terre pour

de bon ! Et, je suis encore là ! Merci à tous les dieux, merci à tous mes lecteurs, merci à mes amis virtuels, merci à mes amis proches, à ma famille, à mes enfants, petits-enfants et mon amour de mari. Vous m'avez aidé à surmonter cette épreuve du cancer ! Vous étiez très nombreux à m'envoyer des messages d'encouragements bienveillants !

Le cancer

Je vous fais un bref passage du traitement du cancer. Opérée le 27 septembre 2016 après les jeux de Rio, et vous vous imaginez bien que les chirurgiens prélèvent toujours quelques trucs en plus à droite et à gauche...

La première opération, s'est plutôt bien passée et je suis sortie très vite de l'hôpital, et début novembre avec Kamel, retournions en consultation sans inquiétude ! « C'était un mauvais passage », je pensais, injustement ! Le chirurgien, nous dit tel quel « Ce n'est pas bon, madame Fatis ». « Quoi encore, je m'exclame ! » Par ailleurs, il ne prend pas de gants, il en a l'expérience, comme moi, avant mon départ pour Rio...

Nous avons affaire à un cancer infiltrant, nous devons vous réopérer et pratiquer une hystérectomie ! (Extraire les organes génitaux).

Je refuse, encore une opération qui va plomber mon Noël et ma remise de médaille prévue début décembre ! Le médecin me connaît bien, après quelques discussions, nous consultons ensemble nos agendas, comme si nous allions à une réception, le docteur Welter accepte sans trop rien dire en me disant donc mi-janvier 2017 !

Encore une fois, pas question de pleurer, je me tiens droite dans mon fauteuil roulant. Nous repartons ainsi, Kamel, blanc comme un linge, pas un mot dans la voiture qui nous emmène à la maison...

— Kamel, va me chercher un paquet de cigarettes !

— Mais tu es folle, s'exclame-t-il !

Je lui fais un scandale, il n'a pas le choix. Je ne lui ai pas laissé le choix ! Et, d'ailleurs heureusement que nous étions le matin, car je crois que pour la première fois de ma vie, j'aurais bu de l'alcool plus que de raison...

Mais, quelle vie de merde ! je pensais. Je suis sportive, je ne fume pas, enfin si quelques fois, je ne bois pas, enfin si à l'occasion, j'ai une alimentation saine ! Mais pourquoi, la SEP n'est-elle pas suffisante, pour que je me tape un cancer !!

Cher lecteur, si vous avez lu le 1^{er} tome, vous comprendrez alors que j'en ai plus que marre de subir toujours des chocs... Pourquoi moi, toujours moi ! Tant de questions sans réponse et j'imagine bien que toutes ces personnes touchées par le cancer doivent se dire la même chose ! Puis devant les témoignages de personnes atteintes de la SEP qui se confient à moi, certains ont eu un cancer ! Je ne veux pas dire que la SEP entraîne un cancer, mais simplement, d'après les statistiques 1 personne sur 5 est touchée par le cancer, forcément ayant 130 000 personnes ayant une SEP, il n'y avait donc pas de raison que je n'échappe pas à ce fléau !

Le 11 décembre, mon nouvel ami, Roger, me remet la médaille de chevalier de l'ordre du mérite. J'ai obtenu que cette distinction me soit remise dans ma ville à Thionville ainsi, je peux bénéficier de ma famille, mes amis, du docteur Marelle et du docteur Sarafiant, de Monsieur le Maire de Thionville, Pierre Cuny, qui m'a grandement aidée. D'ailleurs sans lui, je ne serais peut-être plus là ! C'était important pour moi que tout ce petit monde soit là. Parce que si j'avais accepté qu'elle me soit remise à l'Élysée alors, je n'avais droit qu'à deux invités ! J'avais rencontré durant leurs mandats le président de la République, Nicolas Sarkozy et François Hollande, je n'ai jamais rencontré, Monsieur le président Emmanuel Macron, et c'est vrai que j'aurais aimé le rencontrer, je lui avais écrit pour un médicament à base de cannabis « le Sativex ». Il a transmis le courrier à son ministre de la Santé, Olivier Véran, pourtant neurologue de métier, évidemment, je n'ai jamais été contactée ! Et bien sûr à la réception de la remise de la médaille, quasiment personne n'était au courant que j'allais subir une nouvelle opération en janvier et certains même n'étaient pas au courant que j'avais déjà été opérée !