

CÉCILIA BRESSON

LE RESTE DE LA
FIN DE MA VIE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :

<https://editions-maia.com>

**Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :**

CÉDRIC ABRAHAM, MARIE-FRANCE BARANOWSKI, ANNIE BERNARD, CLARA BERTHET, FRANÇOISE JEAN LOUIS BERTOT, MARTINE BIANCALE, FRANCE BITAN, SYLVIE BODIN, AMANDINE BOERO, SYLVIE BOUAD QUÉLÉVER, VÉRONIQUE BOUTTIER DUPIN, ISABELLE BRAULT, ANGELO BRESSON, SOLENE BRESSON, SYLVIANE BRESSON, GHISLAINE BUCA, ALINE CABLE, MATHILDE CARON, VALÉRIE CAUMES, NATHALIE CHAHELOT, AUDREY CHAMPALOU, LOUIS CHEVILLEY, KATE CLAUSE, ANNE-MARIE COLLAVINO, ANNE COLLET, DOMINIQUE CRÉGUT, PHILIPPE DE JESUS CAMPOS, CLARISSE DE KERSAUSON, RAVA DELPHINE, PERRINE DESSARTRE, CHRISTINE DEVILLARD, JOSIE DREYER, NATHALIE DUMAY, CÉLINE DURAND BREMBILLA, CATHERINE DUTHOIT, PASCALE ELIN, DOMINIQUE ERHART, CHRISTINE FABRE, MARTINE FOREL, VIOLETTE FOURGOUX, ANNE FRITSCH, EMILIE FUZEAU, MARIE GALLICE, LILIANE GAYET, CHRISTELE GELLION, AUDREY GENIN, NADINE GIROUD, NATHALIE GUEDET, LAURINE HAMON, FRANCESCA HIVERT, CLAIRE HUGONET, ÉLIANE ISTASSE, AURÉLIE JACQUIN, CENDRINE JEAN, FRANÇOISE JOLY, MARIE LAURE KACZKOWSKI, LAETITIA KIRKBRIDE, SONIA KLINOWSKI, MARIE-LINE LAPORTE, ISABELLE LAUREUX, CARINE LE LOUREC, LUCIE LEBEAULT, FLORENCE LEGAT, CLAUDIE LELEU, NATACHA LEROY, SUEVA LIVERTOUX, ISABELLE LOTTEAU, MARIE-PIERRE MAIGRON, XAVIER MARCEL, FABIENNE MARTI, VIRGINIE MARTIN, SYLVIE MAURIN, BARBARA MERLAUD, DELPHINE MERMET, JOSSELINE MFOUMOUANGANA, LUCA MINISCHETTI, SYLVAIN MONTAGARD, JASMINE PAQUET, PASCALE PIGNON, PRESCILLIA QUIBEUF, ANGÈLE RIGHINI, STÉPHANIE ROBERT, ANNE-CECILE ROBINEAU, NATHALIE RODIE, GEORGETTE ROSTAING, SANDRINE ROZIER, MARIE-JO SABATHÉ, SARAH SANTI, AURÉLIE SARTORE, NIKO SARTORE, MARTINE SCRIVA, LYSIANE SOLINGA, JACQUELINE THIRY, VALÉRIE THOMAS, NADIA TOUZE, ÉLODIE VANZO YAHYA-HOARE, NATHALIE VERRIERE, ISABELLE VINCENT, JULIEN VOIRIN, ANNIE FRANCE YERNAUX

© Éditions Maïa

Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en encre, ils sont conçus et imprimés en France.

Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation interdits pour tous pays.

ISBN 9791042521318

Dépôt légal : octobre 2025

« Je suis vraiment désolée, mais je pense qu'il est temps qu'on s'arrête là pour de bon.

Je ne répondrai plus à tes messages, et pour ne pas céder, je vais devoir te bloquer à nouveau.

J'ai pris une vraie claque en entendant la façon dont tu as parlé de moi et la manière dont tu m'as décrite. C'est trop dur à encaisser, et je ne peux pas faire comme si de rien n'était.

Je suis profondément déçue et blessée.

Alors pour me protéger, je coupe tout lien avec toi, ainsi qu'avec les personnes qui t'entourent. »

C'est approximativement ce qui s'est affiché sur l'écran de mon téléphone... Le choc a été tellement grand que je ne saurais me rappeler exactement des mots...

Noir profond

Incompréhension

Perdue jusqu'au fond de moi

Black-Out de l'âme...

11 juin

Premier jour de la fin de ma vie.

Hier soir, une bombe a explosé sur moi.

Je me suis vue détruite.

Parce que quelqu'un est venu envahir un espace qui n'était pas le sien, et compromettre toute la fin de mon existence.

Je n'ai cessé de douter, de pleurer, de réfléchir.

De me demander pourquoi cet amour, si inconditionnel et si fort, qui existait entre nous, devait traverser autant de tempêtes.

Pourquoi l'univers avait décidé de nous faire vivre ça.

Aujourd'hui, je me suis assise dans la forêt et j'ai passé un temps fou, là, à prier – comme même le Pape ne saurait le faire – avec une conviction immense, une volonté féroce, et l'univers entier comme auditoire et comme juge, avec une intention d'une puissance inestimable et le ressenti que le « plus que moi » s'exprimait..

J'étais là, assise sur le sol, à prier comme si ma vie en dépendait.

Avec une force surnaturelle, une intensité qui dépassait l'entendement.

Une envie viscérale de me faire entendre, une foi ardente – peut-être plus grande encore que celle de ceux qui prient depuis toujours, sans jamais avoir touché du doigt ce que je ressentais.

J'ai pensé fort !

J'ai fermé les yeux.

Et je nous ai vues.

Je t'ai vue, toi.

Grande guerrière au cœur d'or, solide comme le roc, forgée par les années et les épreuves.

Tu te bats seule, tout le temps seule.

Tu ne comptes que sur toi-même pour avancer dans ta vie de famille, ta vie de femme, ta vie professionnelle, ta vie amicale...

Et tu tiens bon, malgré tout. Malgré toutes les douleurs, les trahisons, les cicatrices que tu portes.

Et puis je me suis vue, moi.

Presque une copie de toi. D'autres douleurs, d'autres combats.

Mais le même feu.

La même rage de vivre.

Le même courage.

La même obstination à toujours me battre seule contre le monde entier pour devenir ce que je voulais être.

Et là, j'ai compris.

C'est arrivé comme une évidence.

C'était notre ultime combat.

Le combat où, pour la première fois, il fallait désapprendre à lutter seules.

Le dernier combat qu'il nous restait à mener :
celui d'une vie à deux.

Une vie d'amour, une vie partagée.

Tout ce qui nous manquait dans nos mondes respectifs.

Et pour cela, notre épreuve, c'était d'apprendre à combattre ensemble.

Deux guerrières, quasiment invincibles.

Deux fois plus de force, deux fois plus de courage, deux fois plus d'envie. Rien ne nous aurait été impossible...

Peut-être que tu ne crois pas aux prières.

Tout le monde n'y croit pas.

Mais ce qui est certain, c'est que le premier jour du reste de ma vie commencera comme ça :

J'ai perdu la guerrière avec laquelle je devais apprendre à vivre.

À vivre à deux.