

MIREILLE FERRIÈS

MA VIE SANS TOI
ET LE CHEMIN DE
MA DESTINÉE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
euthena.com qui ont permis à ce livre de
voir le jour :

LYNAÏCK BONNET
ISABELLE DUPONT
MIREILLE FERRIES
MURIEL LEDOUX
EMMANUELLE MARCHAND

BRIGITTE NEVEUX
AUDREY REVEL
CÉCILE VADAINÉ
YVONNE VADAINÉ

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042518578

Dépôt légal : septembre 2025

Didier, cela fait un mois que tu es parti, j'espère que tout va bien pour toi, je ne me sens pas seule, car je te sais à mes côtés et que tu le seras toujours, je me souviens aussi de quel homme tu étais, et que de là-haut tu prendras soin de moi, alors je n'ai pas peur. Tu es juste absent de ma vision, mais tellement présent, d'ailleurs il ne pourrait en être autrement.

J'ai voulu finir mon premier livre en le clôturant sur ton départ et ouvrir celui-ci sur les signes que je pense reconnaître de ta part.

Merci pour ce cadeau que tu m'as fait lorsque je suis allée nettoyer les tombes de tes parents et grands-parents.

J'ai apprécié ce moment comme des retrouvailles et un cadeau d'adieu, heureux et triste à la fois. J'ai ramassé aussi le galet que j'ai trouvé dans la rue, car il était trop beau et improbable de le trouver en pleine ville, alors je me suis dit, il doit être pour moi. L'arbre tombé dans les bois alors qu'il n'y avait pas de vent m'interpelle, mais lorsque j'arrive au cimetière l'arbre en plâtre que je t'avais mis est cassé et là je comprends mieux la signification de la chute de cet arbre.

Ce matin, je pense avoir capté le fait qu'il fallait que je fasse attention, alors je vais être vigilante, et t'écouter, je ne peux négliger ce genre d'information, merci de ta protection.

Demain dimanche 16 juin, jour de la fête des Pères, est prévue une messe en ton honneur, j'y serai bien sûr, je ferais tout pour toi, ça me fera une sortie et rencontrer des gens, c'est bien ça qu'il me faut. Depuis, j'essaie de faire des choses pour ne pas m'ennuyer, ne pas sombrer dans la déprime, me lamenter sur une situation qui n'a malheureusement pas de retour en arrière possible, je souhaite juste continuer ce chemin qu'il me reste à faire pas seule, mais avec toi, que ma main soit aussi la tienne, que mes pas soient partagés,

que mon ombre soit double et que les décisions que je dois prendre, soit aussi décidés comme un accord que tu viendrais me souffler, alors n'hésite pas à venir me parler, me donner des idées, accompagne-moi, redeviens mon coach de vie, mon protecteur. Mardi, j'ai rendez-vous à la banque, où je dois prendre une décision, au départ je ne savais pas quoi faire, mais finalement si, je ne peux pas vous le révéler, car cela reste de l'intime, et que je me dois de me préserver. Alors je ne vous dirais rien, libre à vous de supposer ce que vous voulez. Comme prévu je me suis rendue à l'église bien sûr ils ont parlé de toi, la messe était joyeuse rien à voir avec les messes d'antan, j'ai trouvé ce moment très thérapeutique, rempli de joie, de fraternité et d'humanité je pense même que j'y retournerai, car le lieu est propice à la rencontre et j'espère que ce sera le cas. Du moment que c'est des gens saints. Ensuite, je suis allé te déposer un bouquet de roses rouges simplement parce que j'en avais très envie et puis aussi pour le papa que tu as été pour Charly. Je crois que mon deuil a commencé les autres semaines, je ne savais pas comment procéder, mais les choses se sont mises en place toute seule.

Je ne sais pas ce que demain sera fait, quelle va être mon nouveau parcours, mon chemin alors si tu as des pistes pour moi je suis preneuse. J'espérais un retour de Frédéric mon psy sur mes écrits, mais il n'a pas eu lieu, donc je me baserai sur le retour de Muriel demain. Je ne dois pas me décourager, surtout que mes cahiers étaient à la base mon journal intime et je n'étais pas obligée de le montrer, si j'ai accepté et trouvé le courage de le faire c'était pour toi, et si mon histoire pouvait aider d'autres personnes alors je n'hésite pas. En effet, Muriel me confirmera que je ne suis pas un génie littéraire, d'ailleurs c'est un peu normal, car je n'ai lu aucun grand livre de la littérature française, juste des livres de poche que l'école nous imposait, alors considéré que mon premier jet est un livre de poche qui est destiné aux grands enfants. Par contre, elle a trouvé que c'était intéressant et l'avait même lu plusieurs fois. Pour moi, c'est plutôt positif et encourageant alors mon objectif est atteint et quoi que l'on puisse dire, je suis fière. J'espère avoir d'autres retours bientôt, je ne prends

pas les critiques comme quelque chose de négatif et destructeur, mais simplement des conseils pour avancer.

Ça m'a fait du bien de parler, une heure dix, je crois, mais c'était un bel échange, une belle journée malgré une fuite dans la cuisine, mais ce n'était pas grave, car des contrats que j'avais souscrits prenaient tout en charge, il suffisait juste d'appeler, ce que j'ai fait et tout a été réglé dans la journée. Le lendemain, je viens te voir, mais l'après-midi cette fois, car le matin il pleuvait, je prends le parc, je descends par les bois, comme d'habitude, et je croise la mamie que je vois régulièrement, car elle habite dans la rue du cimetière elle vient vers moi nous entamons la discussion puis au bout d'un moment elle me dit qu'elle est née à Rennes, et moi je lui réponds que c'est à Fougères donc le même département 35 l'Ille-et-Vilaine. Je poursuis mon chemin, je rentre par la petite porte du cimetière où j'aperçois la silhouette d'une dame brune, qui finalement finira par me rejoindre, nous entamons une discussion, puis nous nous reposerons sur la tombe de Didier le temps d'échanger nos téléphones et stupéfaction quand elle me dira son prénom, car il est celui de ma sœur décédée il y a trois mois, Cécile et son nom de famille commence par la même lettre que celui de ma sœur.

Nous envisageons de nous revoir pour faire des activités ensemble et nous verrons bien ce qui se passe, car elle aussi vit seule et veut créer du lien.

Je savais que mes projets bretons ne pourraient aboutir, mais finalement ils se mettent en place dans ma ville. J'ai revu mamie, ancienne institutrice qui a enseigné à l'étranger, je crois retrouver ma professeur de français.

Chaque rencontre que nous faisons est un bel échange de vie, je lui ai même fait part de mes écrits et remis un manuscrit dans sa boîte aux lettres, je tente ma chance et verrai bien ce qui se passe. Aujourd'hui, je ne l'ai pas vue, mais ce n'est pas grave laissons faire les choses, rien ne sert de courir il faut partir à point, n'est-ce pas monsieur Jean de la Fontaine alors je vais écouter vos précieux conseils et attendre bien sagement que le temps fasse son œuvre. Et si pendant ce temps il ne se passe rien alors je forcerai le destin et prendrai mon

courage à deux mains pour que les choses aboutissent mine de rien. Je dois revoir Cécile, car nous avons rendez-vous à la piscine vendredi, je l'ai aperçue, mais il n'y a pas eu de rencontre alors nous verrons demain s'il se passe quelque chose. Élixa ma nièce m'a fait une belle surprise de venir à Paris, j'ai pu la rejoindre aux halles ou nous avons rendez-vous, cela a été une belle journée et une belle rencontre. Il n'y avait pas de lien de parenté, juste deux femmes de générations différentes et qui pourtant avaient plein de choses à se dire.

J'ai trouvé Élixa courageuse et curieuse dans sa démarche, la plus jeune de mes nièces et pourtant la plus téméraire alors bravo.

Dans la soirée, Lucas et Victoria, le frère et la sœur d'Élixa me contacteront pour le déplacement à Paris pour les JO et m'annonceront que la famille s'est agrandie, encore un garçon.

Nous sommes à six garçons, deux filles, loin de la parité, au moins la famille ne risque pas de s'éteindre, mais un peu de féminité nous ferait du bien sinon que de futurs événements à ne parler que de sport, il va falloir cloner les filles sinon nous allons nous faire manger par trop de virilité. Finalement, mon rendez-vous avec Cécile a été une belle rencontre ainsi qu'une découverte du village où nous habitons, proche de la nature et un lieu tellement dépaysant. Demain, je dois me rendre à Pontoise, pour prendre un café avec Justine, mais pas seulement, je vais aussi commander ta pierre tombale, car j'ai hâte que tout soit mis en place, pour moi c'est la priorité que les choses soient faites dans les règles de l'art. J'ai déjà une petite idée même si rien n'est encore acté, je vais faire de mon mieux et me laisser guider. Finalement, je vais devoir attendre qu'un devis soit fait, car j'ai demandé qu'un bateau soit gravé sur ta stèle, mais t'inquiète pas je m'en occupe, tout sera bien.

Le lendemain, j'ai eu Brigitte qui m'a fait un débrief sur mon livre, elle l'a trouvé intéressant, son avis est important, car elle fait office de famille d'accueil et je sais qu'un des enfants a des difficultés avec son papa, alors je pense que de voir le lien que j'avais avec le mien peut l'aider à se rapprocher du

sien, par contre Jacky son mari a été surpris que j'aie pu écrire de telle chose, car ceux qui me connaissent depuis longtemps ont eu le temps de se rendre compte que j'étais timide et réservée et de cela n'osait pas prendre part aux conversations, parler non, mais écrire oui. Après tout, chacun son moyen d'expression.

Je suis contente de surprendre les gens et d'oser me lancer dans un univers dont je ne connais strictement rien, juste l'envie d'écrire et de le partager.

Le chemin de ma destinée commence à me montrer des signes de plus en plus significatifs, car je viens de voir sur ma boîte mail que je viens de gagner à un jeu-concours que j'ai fait en m'amusant sur un certain Didier Muller dont je ne connais strictement rien, j'ai même dû tricher un peu pour connaître la réponse. Son livre s'appelle premier jet, je vais donc recevoir un livre surprise. Quel cadeau vais-je recevoir, j'ai hâte de le découvrir d'autant plus que l'idée m'était venue, depuis un certain temps, d'envoyer mes écrits à cette maison d'édition, je crois que je vais le faire, c'est trop tentant pour la joueuse que je suis.

De toute façon, je n'ai rien à perdre, mais tout à gagner. Mais il faut que je fasse un résumé de mes écrits brefs et précis pour donner l'envie aux gens de me lire, et là je ne trouve pas l'inspiration, je vais laisser mijoter encore un peu, le temps que tout soit clair et que je me dise, mais oui bien sûr. Alors, patience, le moment viendra.

Et finalement l'inspiration est venue très vite, dans mon jardin sur mon bain de soleil, car oui Mireille aime le soleil, juste une feuille blanche et un crayon, j'ai pu écrire ce résumé.

Tel un voyage à l'autre bout de la terre, j'ai dû ramer en solitaire pour sortir ce que j'avais en moi.

De mes mots d'enfants à mes maux d'adultes, venez découvrir mon parcours de vie, aussi intense que brutal. N'hésitez pas à faire ce chemin rempli d'amour, d'humour, de rire, de larmes et de souffrances.

Voilà c'est fait, j'ai osé, avoir envie c'est bien, mais le faire c'est une autre affaire, alors telle une bouteille à la mer, j'ai envoyé par mail mon manuscrit au moins je saurai par des

professionnels si ce que j'écris à un intérêt, un sens, si c'est possible que j'en fasse mon nouveau métier. J'ai une chance sur deux, alors qui ne tente rien n'a rien, seuls les courageux réussissent alors moi je crois que j'en ai à revendre. Puisqu'en plein deuil je sors un bébé, et en recommence un autre alors oui je suis courageuse, voire même enragée parfois, assoiffée de travail aussi, oui, mais aujourd'hui ce n'est plus physique et mon énergie je l'utilise à bon escient, pour moi, pour toi, pour nous. J'ai l'impression que tu me portes, me souffles, me montres par des signes de foncer, mais je réfléchis quand même de mon côté, car si je comprenais mal, si je n'interprétais pas de la bonne façon. Mais j'ai vraiment envie que ça fonctionne, j'aime écrire, me laisser porter par les mots, sentir venir l'inspiration, prendre le large sans quitter mon ordinateur, voyager, rêver et me baigner dans les eaux turquoises de la méditerranée, tout est possible maintenant, mais aussi pour vous, remettez sur votre visage vos yeux d'enfants, vos joies, vos rêves, vos Noël riches et précieux, vos vacances en famille, vos souvenirs heureux et rien que ça, car si vous regardez trop dans le rétroviseur votre vision va totalement changé, votre état d'esprit aussi, votre santé et votre bien-être vont en prendre un coup, et si même il est parfois bon de pleurer, trop n'est pas forcément utile, plus tôt vous vous relever et mieux c'est, car de toutes les façons la vie continue, et dois continuer. La vie m'a enlevé mon mari, mais je reste en vie malgré tout, et ce projet d'écriture c'était pour que l'on puisse rester ensemble dans une autre maison en Bretagne, mais à tes côtés, du coup je ne vais pas partir, je vais bien rester près de toi, pour ta nouvelle maison dont je me serais bien passé, la vie nous a fait un mauvais tour, aussi dur que cruel et que maintenant je dois digérer, seule, car en parler ne m'apporterait rien, peut être même me ferait sombrer, sur ce point je ne me sens pas forte, fébrile sûrement, mon chagrin est à l'intérieur de moi, il ne se perçoit pas, seul moi le connais et le reconnais, il est aussi unique à notre histoire et tout l'amour que nous avons l'un pour l'autre.