

CLAIRe WISCHNEWSKI

MES PETITS  
BILLETS D'HUMEUR  
ILLUSTRÉS

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :

<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de  
*euthena.com* qui ont permis à ce livre de  
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économies en papier et en  
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation  
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042520137

Dépôt légal : novembre 2025

Pour Lucas...



## JOUR 1

J'aime rouler sur cette route la nuit...

Tao, ma chienne, dort sur le siège arrière, fatiguée d'avoir couru et joué sur la plage.

À chaque fois, le même rituel, balade sur la plage en fin de soirée, photos du soleil couchant ou de la lune, retour à la voiture, choix de la playlist à écouter sur la route du retour.

Moi, qui déteste conduire la nuit à cause de l'éblouissement des phares des voitures, j'adore ce moment, rien qu'à moi et ma chienne.

J'écoute la musique plus intensément, je m'évade dans mes pensées, mes espoirs, je plonge dans la nuit avec ma voiture.

Après 15 à 20 mn de route, je suis arrivée chez moi... trop vite, j'aurais bien continué un moment encore. J'étais bien, seule, dans la nuit, avec ma chienne qui dort à l'arrière, apaisées.



## JOUR 2

Quand on ne fait partie de rien, peut-on aussi dire que l'on fait partie de tout ou que l'on ne fait partie de rien du tout ?...

## JOUR 3

Il n'y a rien de pire que d'être ignoré dans son mal-être.

À part ça, tout va bien.

## JOUR 4

J'ai le cœur en ménopause, plus de règles, plus de sang, plus de douleur, même plus de bouffées de chaleur pour le réchauffer un instant...

Plus de sang pour le faire rougir à nouveau de plaisir.

## JOUR 5

J'aime ces matins tôt, où le soleil essaye de poindre à travers cette brume froide et blanche.

J'aime ces matins où je suis seule avec ma chienne dans le calme et le silence. Elle farfouille dans les herbes gelées à la recherche des odeurs, je l'observe, emmitouflée, et j'écoute ce silence.

Il n'y a personne, il fait froid, la brume s'estompe petit à petit, poussée par le soleil et nous marchons l'une à côté de l'autre, tout doucement pour profiter de l'instant.

## JOUR 6

En rentrant du travail aujourd'hui, un de mes cadres du salon était tombé du mur alors qu'il était accroché là depuis presque 4 ans sans problème.

À croire que même mes cadres, en tombant, montrent leur impatience et leur envie de s'installer sur un autre mur dans une autre maison. Dois-je y voir un signe ?

## JOUR 7

Aujourd'hui, j'ai entendu cette réflexion qui disait que construire sa maison, c'est aussi se construire soi.

Finalement, construire sa maison, n'est-ce pas le lieu où on a envie d'être bien avec soi-même ?

## JOUR 8

Les secrets de famille, c'est un peu comme une bouteille de champagne : on est impatient de faire sauter le bouchon pour découvrir si les bulles sont fines et délicates pour les boire avec délivrance ou bien si les bulles nous agressent la gorge et nous ferons éructer déplaisamment.

Un secret de famille, c'est une question d'effervescence : « un dégagement rapide d'un gaz traversant un liquide sous forme de bulles qui viennent crever à la surface ».

## JOUR 9

Quand tu veux faire passer un message à quelqu'un,  
rien ne vaut un petit dessin.

