

JULIA THOUAN

NOS REGRETS  
NO MORE TEARS

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :  
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de  
*euthena.com* qui ont permis à ce livre de  
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en  
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation  
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042529673

Dépôt légal : juin 2026

**NO REGRETS  
NO MORE TEARS**

Ice  
Anger production



These  
be the notes

Sunshine



*Attirée, la femme voyait sa lumière naturelle,  
Celle-ci était artificielle.  
En besoin d'affection, elle la trouvait chaleureuse,  
Celle-ci était feinte.  
Naïve, elle pensait se réchauffer au soleil,  
Il la plongera dans les ténèbres.*





*Journal intime, peinture à la bombe.*

« On ne quitte pas un homme violent et toxique  
parce qu'on ne l'aime plus.  
On le quitte parce qu'on commence à s'aimer. »





*Journal intime, peinture à la bombe.*

« On ne naît pas femme, on le devient ».  
« Dans notre société patriarcale, c'est très difficile  
de comprendre, d'écouter et de devenir la femme  
qu'on "naît". »

Simone de Beauvoir