

LORÉNA DUCLOS

POUR LA VIE

*Une histoire de résilience
et de guérison*

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
simply-crowd.com qui ont permis à ce livre
de voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042518318

Dépôt légal : septembre 2025

*À ceux qui m'ont aimé malgré tout,
à ceux qui m'ont tendu la main quand j'étais perdue
et qui m'ont aidé à me relever.*

Préface

Écrire ce livre n'a pas été facile. Mais c'était nécessaire. Il y a des histoires qu'il faut raconter, des vérités qu'il faut dire, même quand elles sont difficiles à entendre.

Ce livre est le reflet d'un parcours semé d'embûches, mais aussi d'espoir.

C'est un témoignage de résilience et de courage.

L'histoire d'une jeune femme qui a survécu, qui a appris à vivre malgré les blessures, et qui, aujourd'hui, choisit de raconter son histoire.

À travers ces pages, je souhaite donner une voix à celles et ceux qui se battent dans l'ombre. Je veux leur dire qu'il y a toujours une lueur d'espoir, même dans les moments les plus sombres. Ce livre n'est pas seulement le mien, il appartient à tous ceux qui, comme moi, luttent pour trouver la lumière dans la nuit.

Introduction

Chaque page de ce livre est le reflet d'un chemin parcouru, d'une vie faite de silences et de cris, de douleurs et de petites victoires. J'ai voulu partager ici mon histoire, sans artifices, avec toute la fragilité et la sincérité qui m'ont habitée au fil des années.

À travers ces chapitres, je revis mes souvenirs les plus intenses – les moments sombres où le doute et la solitude se sont faits trop nombreux, ainsi que ces instants de lumière où, malgré tout, j'ai osé croire en un avenir différent. Ce récit n'est pas seulement celui d'une vie marquée par la douleur, mais également celui d'une lente reconstruction, d'un apprentissage quotidien pour accepter mes cicatrices, visibles ou non.

Ce livre est mon témoignage, mais aussi une invitation.

Une invitation à ceux qui se sentent perdus, incompris ou prisonniers de leurs propres peurs, à trouver dans ces mots l'écho de leur propre combat.

J'espère qu'en partageant ma vérité, vous trouverez la force de croire qu'un avenir plus léger est possible, même si le chemin semble encore parsemé d'obstacles.

Prenez le temps de parcourir ces pages, de ressentir ce qui s'y cache, et de vous laisser toucher par la

sincérité d'un parcours qui, malgré ses doutes et ses douleurs, se veut aussi porteur d'espoir.

Bienvenue dans mon univers.

Bienvenue dans Pour la vie.