

LOU LEMAITRE

TOUJOURS LÀ  
POUR TOI

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :  
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de  
*euthena.com* qui ont permis à ce livre de  
voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en  
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation  
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042518967

Dépôt légal : décembre 2025

Mon nom d'écrivaine est Lou Lemaitre, je souhaite que ce recueil de poèmes reste personnel et impersonnel à la foi, qu'aucun de mes proches ne se reconnaisse dedans. Comme tous, j'ai vécu de bons moments, certains joyeux, d'autres tristes. Tous ces souvenirs et expériences m'ont permis de me forger et d'écrire aujourd'hui ce recueil de poèmes. J'ai 18 ans quand j'entame ce recueil, 19 lorsque je le termine, et vous allez vous demander : pourquoi donc une jeune femme de 18 ans à peine voudrait-elle écrire des poèmes ? Eh bien, la réponse est simple ; lorsque j'étais petite, j'avais en ma possession un livre plein de poèmes ; certains très courts, d'autres bien plus travaillés. Je me souviens que chaque jour pendant des mois j'apprenais un de ces poèmes par cœur pour finir par connaître ce livre en entier. Je n'ai pas réussi à tout apprendre, vous vous en doutez, mais certains de ces poèmes me resteront gravés en mémoire sûrement pour toujours. Alors, lorsqu'en rangeant ma chambre tout à fait par hasard je suis tombée sur ce même livre de poèmes, les souvenirs sont remontés et je me suis rendu compte tenir bien plus à ce livre que je n'aurais pensé. C'est en l'honneur de ce souvenir et de mon amour pour l'écriture que j'écris mon propre recueil de poèmes, inspiré par les événements les plus marquants de ma vie et par mes proches que j'aime plus que tout au monde. Le titre de mon livre « Toujours là pour toi » a une signification bien particulière à mes yeux. En effet, mes poèmes parleront essentiellement de personnes ou de choses qui ont compté pour moi. Certaines sont toujours là tandis que d'autres se sont éclipsées de ma vie, moi qui pensais si fort qu'elles seraient toujours là pour moi. Ce titre fait alors ressortir cette ironie d'une part et d'autre part, il rend hommage à ceux qui tiennent et tiendront cet engagement à jamais. Ce choix vise à faire comprendre à tous ceux

qui le peuvent qu'il est nécessaire de laisser certaines personnes rentrer dans nos vies, mais aussi d'accepter que ces mêmes personnes à qui on tenait tant puissent partir, même si elles aspiraient à être toujours présentes pour nous. Certes, la déception, la tristesse seront sûrement présentes, quelle que soit la situation ; mais c'est finalement le cours normal de la vie, qui nous permet de mûrir et trouver ceux qui seront finalement toujours là pour nous. Alors, rendons hommage à ceux qui restent, mais aussi à ceux qui partent, pour tout ce que ces expériences finissent par nous apporter. Apprenons à dire « adieu » autant que « enchanté », et vivons finalement mieux.

Lou Lemaitre

« Certains souvenirs de la vie méritent d’être exprimés sur papier, de façon à partager et faire ressentir des émotions, parfois différentes des nôtres, aux lecteurs de nos propres émotions. »

Sachez toujours et pour toujours que laisser son propre corps s'exprimer n'est guère un signe de faiblesse, bien au contraire. Laisser son corps nous parler, nous faire ressentir des émotions est une force exceptionnelle. Ne pas chercher à les combattre et les faire taire. Exprimer ce que notre cœur subit nous rend courageux face à nos propres peurs. Que ce soit face à ce livre ou dans la vie en général, ne vous excusez plus, de rire ou bien de pleurer, de hurler ou de vous taire. Affrontez-vous vous-même et n'oubliez surtout pas que « vous avez le droit ». L'être humain a été créé de façon qu'il ait des émotions, non pas pour les cacher, mais au contraire pour avoir la force de les exprimer. Alors peu importe qui vous êtes, prenez le temps d'affronter la vie, ne la fuyez pas.

*À toutes les petites choses qui méritent d'être appréciées.*

## Premier amour

Et comme un divan,  
Sur lequel poser mes lèvres était rassurant ;  
J'ai pris ce plaisir comme infini  
Mais tu étais déjà parti

Et comme la tristesse m'envahissait  
Mon corps, lui, décidait d'oublier  
Peut-être n'avais-tu jamais existé  
Pour seule preuve la sensation de tes baisers

Chaque regard entremêlé  
Sonnait à moi comme un signe de regret ;  
Sûrement était-ce mon cœur  
Qui lui, était sous rancœur

Et chaque nouveau jour passé,  
Paraissait encore m'éloigner,  
Comme si notre amour,  
Avait finalement fait un détour



## Cœur en miettes

Bizarre de voir à quel point le monde tout entier peut changer  
Difficile d'accepter que c'est ton absence qui a tout boule-  
versé

Quand tout à coup je referais le monde ne serait-ce que pour  
un baiser

Le même que celui que je recevais tout au long de ces jour-  
nées

Et toutes ces couleurs que je voyais  
Et toutes ces odeurs que je sentais  
Se sont finalement transformées,  
Comme si la vie avait perdu de son effet

Comme si la totalité de mon cœur t'appartenait,  
En fuyant, tu l'as emporté  
Me laissant sans personne pour le réanimer  
Plus d'âme, mais mon corps lui était bien resté

Pourtant toi qui étais mon binôme  
En l'espace d'un instant redevenions mômes  
L'amour dans la finalité, a laissé mon cœur m'aveugler

Comme si tu avais toujours existé  
Comment avais-je fait dans le passé  
Lorsque je ne t'avais pas encore rencontré

## Ses bras

Ma chère et tendre maman  
Toi qui m'as bercée étant enfant,  
Qui m'attendais en bas du toboggan  
Pour que jamais il n'y ait d'accident

Toi qui t'es si souvent oubliée  
Pour le simple bonheur de tes bébés ;  
Qui nous a tout donné  
Par simple et pure bonté

Je crois qu'il est enfin temps  
De te dire merci  
Pour ton sourire exaltant  
Et ta présence infinie

Ma maman à qui je dois tout  
De mes affaires jusque mon doudou  
De ma force jusque mes fragilités  
Toi je le sais, tu seras présente à jamais